

Regulamin Sauny Krytej Pływalni „Neptun” w Ożarowie

1. Sauna jest integralną częścią hali basenowej i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu. Podczas korzystania z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania sauny oraz poleceń Ratowników.
2. PRZED SKORZYSTANIEM Z SAUNY NALEŻY **BEZWZGLĘDNI** UZYSKAĆ ZGODĘ RATOWNIKA NA WEJŚCIE DO KABINY SAUNY.
3. Z sauny mogą korzystać wyłącznie zdrowe osoby pełnoletnie, dopuszcza się korzystanie z sauny przez dzieci wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
4. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia mogą korzystać z sauny wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem. Za skutki zdrowotne przebywania tych osób w saunie Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności.
5. Zabrania się korzystania z sauny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami, chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych, chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne, osoby z gorączką, kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży.
6. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny dokładnie umyć mydłem całe ciało pod prysznicem oraz dokładnie osuszyć się ręcznikiem.
7. Koniecznie należy ze sobą zabrać 2 ręczniki: na jednym z nich będzie się siedzieć lub leżeć w saunie, drugi będzie służył do wycierania po kąpieli pod prysznicem.
8. Przed wejściem do kabiny sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe, wszystkie przedmioty metalowe: biżuterię, zegarki, okulary i szkła kontaktowe.
9. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.
10. Dla bezpieczeństwa, chęć wejścia do sauny przez jedną osobę musi zostać zgłoszona Ratownikowi pełniącemu dyżur.
11. W saunie znajduje się przycisk awaryjny służący do wezwania Ratowników w przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia korzystających. W celu wezwania pomocy należy nacisnąć przycisk i jeśli to możliwe opuścić saunę.
12. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać Ratownikowi.
13. Osobom przebywającym w pomieszczeniu sauny zabrania się:
 - polewania kamieni pieca sauny wodą lub nierozcieńczonym koncentratem zapachowym.
 - wszczynania fałszywych alarmów,
 - hałasowania oraz prowadzenia głośnych rozmów,
14. Za zaistniałe wypadki wynikające z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu kierownictwo Pływalni oraz obsługa nie ponosi żadnej odpowiedzialności.